



“Puedo decir que el día que me operé fue el día más feliz de mi vida”



Belén Moreno
Paciente del Dr. Marqués.

Belén Morenok bizkarreko min “jasanezina” eduki du azken 5 urteetan. Baina Maqués doktoreari esker, jada ez du minik sentitzen. Elkarrizketa honetan bere esperientzia kontatu digu, baita nola aldatu den bere bizitza operatu zutenetik ere.

¿Qué problema tenía?

Llevaba 5 años con problemas de espalda. Primero empecé a tener dolores lumbares y más tarde calambres en las piernas. Sentía que me quedaba clavada y que me costaba caminar. En un principio empecé a tratarme con un osteópata y luego acudí al traumatólogo, el cual me diagnosticó primero un trocanteritis luego una lumbociática. Por mucho que intentara disminuir el dolor mediante reposo, antiinflamatorios, analgésicos y opiáceos, no remitía. Llego un punto en el que no pude más porque el dolor era insoportable. Moverme, comer, limpiarme los dientes y hacer otras muchas cosas cotidianas me resultaba imposible. Visité muchos traumatólogos hasta que me diagnosticaron una estenosis de canal severa y una hernia en la L4 - L5. Tras el diagnóstico, volví a intentar disminuir el dolor mediante medicamentos. Incluso llegué a acudir a la unidad de dolor sin éxito.

¿Por qué decidió acudir a Policlínica Gipuzkoa?

Un día, cuando acudía a una consulta con mi médico de cabecera, una mujer me vio con

dificultades para sentarme y me preguntó si tenía estenosis de canal. En ese momento me quedé asombrada y le pregunte cómo se había dado cuenta de eso, a lo que la mujer me respondió: “yo estaba igual”. En ese momento cambió mi vida. Esa mujer me hablo del Dr. Marqués y sin dudarle ni un segundo, llamé para pedir una cita con él. Conseguí la cita muy rápido, el doctor me vio y me lo explicó todo muy bien. Primero me contó por qué lo que tomaba no servía para curarme y después me informó sobre cómo intentaríamos mejorar mi situación. Dudé mucho sobre si operarme o no porque otros profesionales me recomendaron que no lo hiciera. Pero finalmente lo hice porque un amigo al que también había tratado el Dr. Marqués me animó a hacerlo. Puedo decir que el día que me operé fue el día más feliz de mi vida.

¿Cómo fue su experiencia a lo largo del proceso?

El Dr. Marqués es un médico que tiene un trato excepcional con sus pacientes. A todos nos gusta estar en manos de los mejores profesionales, pero también me gusta valorar el

trato humano, cercano y amable que recibí por parte del doctor. Todo resulta mucho más fácil y sencillo en un entorno así.

¿Cómo se encuentra ahora? Y ¿En qué sentido considera que ha mejorado su salud y su calidad de vida?

La recuperación fue espectacular. Todo ha sido muy llevadero. El Dr. Marqués estuvo ahí para contestar a cualquier duda que me pudiera surgir. Su seguimiento hizo mi recuperación más amena. Hoy ya soy capaz de caminar hasta 7 km. Hace solo 2 meses que me operé y soy la mujer más feliz del mundo. Estaré eternamente agradecida al Dr. Marqués porque el haberle conocido y el que aquella mujer me hablara de él me ha cambiado la vida. Antes de operarme estuve mirando médicos en Barcelona y en Madrid, pero no me arrepiento para nada de la decisión que tomé.

¿Recomendaría venir a Policlínica Gipuzkoa?

Sí, claro que sí. La zona de quirófanos me encantó. Yo soy microbióloga y me fijo mucho en estas cosas. El trato fue muy bueno en todo momento tanto por parte del Dr. Marqués como por todo el equipo: anestesistas, las enfermeras... Siempre intento aportar mi testimonio cuando conozco casos de gente que está sufriendo lo que yo sufrí. Lo hago, sobre todo, porque si yo hubiera conocido antes al doctor, no habría pasado esos 5 años tan malos. Siempre intento decirle a la gente que no espere hasta quedarse sin poder andar como yo lo hice. En mi entorno hay dos personas con el mismo problema que tuve y les he dicho que vengán a Policlínica Gipuzkoa sin dudarle.

Conoce los testimonios de Belén y otros pacientes del Dr. Marqués al descargarte este vídeo.



El traumatólogo, Alberto Marqués, patenta un dispositivo para realizar injertos óseos en el espacio discal de forma percutánea

El responsable de la Unidad de Cirugía Endoscópica de Columna de Policlínica Gipuzkoa, el traumatólogo Alberto Marqués, ha diseñado "Almara", un dispositivo introductor de injerto óseo que acorta significativamente los tiempos quirúrgicos, convirtiendo **un proceso que antes duraba 15 minutos en un proceso de apenas 10 segundos**.

El injerto óseo es un procedimiento quirúrgico que **reemplaza el hueso faltante** con el fin de reparar las fracturas óseas que resultan muy complejas, las que no se curan bien o las que presentan un riesgo para la salud del paciente. Por su parte, la fusión quirúrgica de columna es un método muy utilizado para el tratamiento de la inestabilidad lumbar que produce dolor. Se toman **pequeñas cantidades de hueso de la pelvis del paciente** o de un donador y se empaacan entre las vértebras, con el objetivo de eliminar la inestabilidad y fortalecer la columna.

No obstante, **hasta ahora no existía ningún dispositivo** diseñado específicamente para realizar esta tarea, convirtiéndola en un proceso incómodo, lento e inseguro. Pero ahora, gracias al dispositivo diseñado por el cirujano traumatólogo de Policlínica Gipuzkoa, el procedimiento es mucho más sencillo, eficaz y cómodo. "El origen de "Almara" surge de la necesidad de diseñar un dispositivo que nos permitiese **llegar fácilmente al espacio discal**. Las incisiones son cada vez más pequeñas y al ser tan pequeñas, el espacio discal, que es el espacio al que hay que acceder para unir las vértebras, quedaba muy alejado", explica Marqués. "Mi objetivo cuando pensé en buscar un dispositivo era intentar ver si había alguna manera de hacer más eficiente el proceso que realizamos en quirófano. Conseguí diseñar uno que **nos permite introducir el injerto de manera rápida**", añade.

Pero, además de acortar los tiempos del procedimiento quirúrgico, **mejora también el tiempo total de la cirugía**, ya que la introducción del injerto puede ser llevada a cabo por las enfermeras mientras el cirujano emplea ese tiempo para otras fases requeridas en la intervención quirúrgica. "La enfermera coloca el injerto de hueso dentro del dispositivo, el dispositivo me permite acceder al espacio discal de manera muy sencilla, sin poner en riesgo las estructuras neurológicas introduzco el injerto donde lo quiero dejar. Así, obtenemos un beneficio muy importante en reducción de tiempo de quirófano y en simplificar un proceso que antes era bastante laborioso e incómodo", asegura Alberto Marqués.



Dr. Alberto Marqués
Traumatólogo de Policlínica Gipuzkoa.

- "Almara" es un dispositivo introductor de injerto óseo que permite que un proceso quirúrgico que antes requería 15 minutos, ahora pueda realizarse en 10 segundos.
- Los injertos óseos se utilizan prácticamente en todos los aspectos de la cirugía ortopédica reconstructiva y son necesarios en los casos en los que se requiera fusionar articulaciones, reparar huesos rotos o reparar huesos lesionados, por lo que este nuevo dispositivo incorpora notables ventajas frente a las técnicas utilizadas hasta el momento.



VENTAJAS DEL DISPOSITIVO "ALMARA"

- El procedimiento es más eficaz y cómodo al hacer más fácil la introducción del injerto óseo.
- Es más seguro, evita dañar estructuras neurológicas y coloca el injerto en la zona deseada.
- Acorta los tiempos de la intervención.
- Se aprovecha mejor la cantidad de injerto óseo, ya que éste no se desperdicia en zonas e que no es necesario.