

# Innovación en cirugía endoscópica de columna: Fases en el camino de la recuperación

Azken urteotan, kirurgia endoskopikoa teknika garrantzitsuena eta berritzaileena bihurtu da, gaixoentzako dituen onurengatik eta ematen duen kirurgia-segurtasunagatik.

En los últimos años, la cirugía endoscópica se ha convertido en la técnica más importante por sus beneficios para el paciente y la seguridad quirúrgica que ofrece.

En lugar de agotarse su carácter innovador como técnica, se han abierto nuevas áreas de actuación basadas en avances tecnológicos que exigen un gran dominio de la práctica.

**Hoy podemos afirmar que la cirugía es la primera piedra en el camino de la recuperación.**

Desde la experiencia obtenida tras 1000 casos intervenidos, la incorporación de una serie de procesos de recuperación posteriores a la cirugía son fundamentales para la rehabilitación total del paciente. Para ello establecemos diferentes pautas de tratamiento mediante sistemas no invasivos a través del movimiento, con el fin de que el paciente se reincorpore a su actividad habitual antes de la lesión lo antes posible.

Fisioterapeutas y recuperadores funcionales son los encargados de dirigir los procesos de cada etapa de esta nueva fase.

## Dos escenarios posibles

Antes de comenzar, se establecen dos escenarios posibles que determinarán el protocolo de actuación, plazos, y objetivos para cada paciente.

Desde el punto de vista de sus **requerimientos**, los pacientes se clasifican en dos grupos en relación a su edad y su actividad, más sedentaria o más deportista.

Desde el punto de vista de la **evolución**, ésta puede ser rápida y favorable o lenta y desfavorable.

## Etapas en la rehabilitación

El período que comprende esta fase de rehabilitación podíamos traducirlo en 5 etapas que abarcan desde la primera, que finaliza con la primera revisión post quirúrgica, hasta la etapa final, a partir del tercer mes, donde recibirá el alta de fisioterapia y las pautas de readaptación. Hasta ese momento, fisioterapeuta y



**Dr. Alberto Marqués**  
Traumatólogo. Especialista en  
Cirugía Endoscópica de Columna.

readaptador controlan su evolución a lo largo del tiempo para ajustar el tratamiento.

En cada una de ellas el equipo multidisciplinar aplica unos protocolos y objetivos y establece una valoración funcional y física que determinará la aplicación de la técnica más adecuada para cada paciente, en función de su progresión.

**Desde el comienzo del tratamiento y al inicio de cada etapa, el fisioterapeuta realiza test neuromotores.** Esta analítica músculo a músculo, centrada en pierna, rodilla, pie, cadera y movimientos lumbares, permitirá identificar los puntos de pérdida de fuerza. El análisis será determinante para averiguar si la causa puede ser exclusivamente muscular o si se trata de falta de conectividad del músculo con el nervio.

Habitualmente se produce una combinación de ambas por lo que las técnicas que se aplican se centran en la recuperación nerviosa.

## OBJETIVOS

**ETAPA INICIAL** - Control del dolor y la modulación de la respuesta inflamatoria una vez que se ha liberado el espacio quirúrgicamente. Para conseguirlo, las técnicas principales serán:

- **X-Signal**, NESA-Neuroestimulación superficial aplicada.
- **Sistema Súper Inductivo**, Magnetoterapia de alta intensidad.
- **Terapia manual suave**, en el caso de contractura muscular. Muy posible después de un proceso de dolor continuado.

**SIGUIENTES ETAPAS** - Inicio de la recuperación de la movilidad de la columna lumbar y su readaptación. Los test neuromotores realizados darán las pautas para conseguirlo.

- **La neuromodulación** con agujas para la estimulación a nivel nervioso, es la técnica decisiva para conseguir la vuelta a la conectividad del sistema.
- **Alter G**, cinta antigravidad que reduce el impacto sobre la zona lumbar. En el caso de pacientes pertenecientes al grupo considerado deportista puede introducirse en la fase inicial.
- **Ejercicio activo y terapia manual** completarán el tratamiento en esta etapa.

Una vez controlado el proceso de dolor es el momento del movimiento de ese músculo atrofiado y sin fuerza para que recupere su funcionalidad normal.

Escanea este código QR con tu móvil para ver la entrevista al Dr. Alberto Marqués sobre las Técnicas de recuperación tras la Cirugía de Columna.

