



Dr. Alberto Marqués

Traumatólogo
Policlínica Gipuzkoa

Los pacientes de una edad avanzada tienen una gran oportunidad para solventar sus problemas de columna con la cirugía endoscópica

LA CIRUGÍA ENDOSCÓPICA, UNA GRAN SOLUCIÓN PARA LOS PROBLEMAS DE COLUMNA

El traumatólogo de **Policlínica Gipuzkoa** Alberto Marqués, con más de 2.000 intervenciones de columna realizadas desde 2009, aboga por una técnica con una tasa de éxito cercana al 90%



Aquello de que la experiencia es un grado no es una frase hecha. Es una realidad que tiene consecuencias directas en la salud de los pacientes. Contar con un cirujano experimentado es fundamental para que cirugías como las de columna resulten exitosas.

Uno de los profesionales que puede garantizar una enorme fiabilidad es el doctor Marqués, traumatólogo de Policlínica Gipuzkoa y experto en cirugía endoscópica de columna. A lo largo de sus más de doce años de experiencia con esta técnica, son más de 2.000 las intervenciones realizadas, es decir, cerca de 250 al año, con una tasa de éxito que supera el 90%.

La relación entre la experiencia del cirujano y las posibilidades de que la intervención sea positiva van estrechamente relacionadas, aunque no es la única cuestión que entra en juego. Los avances tecnológicos son fundamentales

en este sentido y, gracias a una apuesta firme por la mejora continua, el doctor Marqués cuenta con la tecnología más innovadora, como es la 3D y 4K. El nivel de dominio por parte del traumatólogo de Policlínica Gipuzkoa supone un argumento más, una garantía más para todos sus pacientes.

ENFRENTARSE A LO DESCONOCIDO

La cirugía endoscópica de columna fue diseñada para hernias discales L4-L5/L5-S1, pero con el paso de los años se ha ido ampliando el uso de esta técnica para otro tipo de patologías, como es el caso de la estenosis de canal y la cirugía cervical.

Intervenciones que son aptas para pacientes de edad avanzada. Son muchos los que con más de 80 años, incluso con más de 90, han decidido ponerse en manos del doctor Marqués para solucionar sus problemas de columna.

Un paso el de acudir a un especialista que no siempre resulta sencillo. El miedo, las dudas y la incertidumbre son factores emocionales que afectan a los pacientes a la hora de decidir si dar el paso de enfrentarse a la realidad o no.

Por ello, el trato cercano y personalizado es fundamental en la consulta del doctor Marqués. El cirujano es consciente de las sensaciones que sufre el paciente y trabaja para que se sienta lo más cómodo posible. Para ello, en una primera consulta es la enfermera del equipo la que recibe al paciente para escucharle y conocer los antecedentes personales, datos relevantes para plantear el posterior estudio. Es entonces cuando el doctor Marqués recibe al paciente para extraer más conclusiones y completar la historia clínica que va a determinar las pruebas diagnósticas necesarias en cada caso. Todo con el objetivo de acertar con el tratamiento a seguir.

VENTAJAS EVIDENTES

La apuesta por la cirugía endoscópica de columna es todo un acierto. Las ventajas son evidentes y facilitan la vida de los pacientes durante y después de la intervención. Al tratarse de una técnica mínimamente invasiva permite dar solución a pacientes que mediante otras técnicas más agresivas son difícilmente operables.

Más allá de abrir el abanico a pacientes que, de otra forma, tendrían muy complicado encontrar una solución, la cirugía endoscópica aporta un buen número de beneficios: menor incisión con reducción del traumatismo de los tejidos musculares; reducción en la tasa de infecciones; menor dolor posquirúrgico, con disminución del consumo de analgésicos; estancia hospitalaria más corta porque el hecho de realizar incisiones apenas perceptibles disminuye la necesidad de permanecer hospitalizado y acelera la recuperación; pronta reinserción posoperatoria a la actividad cotidiana y laboral; mejor aspecto estético ya que la cicatriz no supera los 1,5 – 2 centímetros.

La calidad de vida de los pacientes aumenta de forma exponencial gracias a esta técnica y los plazos de recuperación se reducen de forma notable respecto a la cirugía convencional.



Información:

Policlínica Gipuzkoa
Paseo Miramón, 174
20014 Donostia/San Sebastián

Teléfono:
943 502 049