

Doctor Alberto Marqués: cirugía endoscópica de columna para pacientes de avanzada edad

Esta técnica es una opción segura y eficaz en pacientes con patología degenerativa. Si bien se trata de una especialidad exigente y compleja, el Dr. Alberto Marqués suma ya más de 18 años de trayectoria y la tecnología más avanzada para obtener grandes resultados



El doctor Alberto Marqués, durante una cirugía endoscópica de columna.

CEDIDA

DR. ALBERTO MARQUÉS,
TRAUMATÓLOGO



Dr. Alberto Marqués
CIRUGÍA ENDOSCÓPICA de COLUMNA

INFORMACIÓN

Policlínica Gipuzkoa

Donostia/San Sebastián
Tfno: 943 50 20 49
Mail: info@dralbertomarques.com
Web: www.dralbertomarques.com

Los pacientes del Dr. Marqués son quienes mejor pueden explicar su experiencia. Conoce cómo afrontaron la cirugía y cómo les ha cambiado la vida.

<https://dralbertomarques.com/testimonios>

En los últimos años, el número de pacientes que acuden a consulta aquejados de patologías degenerativas ha aumentado de forma considerable. La mayoría de estos casos son de edad avanzada y muy avanzada, superior a los 80 y 90 años. Debido al aumento de la esperanza de vida, acuden a consulta casos de **estenosis de canal** localizada en cuatro segmentos vertebrales.

La opción más segura para estos pacientes es la cirugía endoscópica de columna, mínimamente invasiva y eficaz en pacientes de edad avanzada con patología degenerativa. Su implementación permite disminuir complicaciones y mejorar los resultados funcionales.

Es muy importante acudir a consulta cuando se presentan los síntomas para su valoración. Como explica el doctor Marqués, “en ciertos casos, cuando la cirugía está indicada, la compresión del nervio que recorre la columna puede presentar daños difícilmente recuperables si no se actúa a tiempo”.

18 años de experiencia: abordaje de cirugías de mayor dificultad

Al ser un procedimiento mínimamente invasivo que reduce los riesgos, la cirugía endoscópica de columna ha revolucionado el abordaje de las patolo-



El doctor Alberto Marqués cuenta con una amplia experiencia en cirugía endoscópica de columna.

CEDIDA

gías degenerativas. Eso sí, solo cuando la experiencia es muy amplia se pueden abordar casos que van más allá del tratamiento de una hernia discal, como es el caso de **liberaciones de fibrosis peridurales/epidurales**, cada vez más relevante, especialmente en pacientes que acuden tras una cirugía fallida de columna. Se trata de una complicación incapacitante que constituye una de las más relevantes tras la cirugía de columna.

El carácter mínimamente in-

vasivo de la cirugía endoscópica la hace especialmente adecuada en adultos mayores o con alto riesgo quirúrgico, ofreciendo buenos resultados funcionales. Las revisiones de cirugías previas, la mayoría de ellas mediante cirugía abierta, con persistencia del dolor o incluso con un dolor nuevo que ha aparecido después de la cirugía, son habituales en la consulta del Doctor Marqués. “Cuanto más agresiva es la técnica más secuelas ocasiona”, explica.

BENEFICIOS DE LA CIRUGÍA ENDOSCÓPICA

- ❶ **Menor incisión con reducción del traumatismo de los tejidos.**
- ❷ **Reducción en la tasa de infecciones.**
- ❸ **Menor sangrado.**
- ❹ **La anestesia es relativamente corta.**
- ❺ **Menor dolor postquirúrgico.**
- ❻ **Disminución de consumo de analgésicos.**
- ❼ **Pronta reinserción a la actividad cotidiana y laboral.**
- ❽ **Mejor aspecto estético ya que la cicatriz no supera los 2 cm.**

UNIDAD DE VALORACIÓN FUNCIONAL Y READAPTACIÓN DE COLUMNA

La Unidad de Valoración Funcional y Readaptación de Columna, dirigida por el Doctor Marqués, integra de manera coordinada el área quirúrgica y de fisioterapia, con el objetivo de optimizar los resultados postoperatorios.

Este enfoque permite una valoración integral del paciente antes de la cirugía, identificando su estado funcional y posibles limitaciones, con el fin de diseñar una estrate-

gia que favorezca la recuperación precoz y eficaz.

A través de un programa personalizado, el equipo de fisioterapeutas y readaptadores del Dr. Marqués garantiza un abordaje seguro y adaptado a cada fase de la recuperación. De este modo, se potencian los beneficios de la cirugía endoscópica, facilitando una **reincorporación a la vida cotidiana más rápida, eficaz y duradera.**