



# La cirugía endoscópica de columna en pacientes de avanzada edad

Patología degeneratiboa duten pazienteentzat aukera seguru eta eraginkorra da, baina, aldi berean, esperientzia eskatzen duen teknika zorrotza eta konplexua ere. Policlínica Gipuzkoako traumatologoak, Alberto Marqués, teknika hori erabiltzen du eta, gainera, azken teknologia du bere eskura



El Dr. Alberto Marqués durante una cirugía endoscópica de columna en Policlínica Gipuzkoa.

El número de pacientes que acuden a consulta aquejados de patologías degenerativas ha aumentado de forma considerable. La mayoría de los casos son de edad avanzada y muy avanzada, superior a los 80 y 90 años. Debido al aumento de la esperanza de vida, se encuentran incluso con casos de estenosis de canal localizada en cuatro segmentos vertebrales.

La cirugía endoscópica de columna representa una opción segura y eficaz en pacientes de

edad avanzada con patología degenerativa. Su implementación permite disminuir complicaciones y mejorar los resultados funcionales. La importancia de acudir a consulta cuando se presentan los síntomas para su valoración es enorme: «En ciertos casos, cuando la cirugía está indicada, la compresión del nervio que recorre la columna puede presentar daños difícilmente recuperables si no se actúa a tiempo», declara el doctor Marqués.



**Dr. Alberto Marqués**  
Traumatólogo de columna de Policlínica Gipuzkoa.

**18 años de experiencia en el abordaje de cirugías de mayor dificultad**

La cirugía endoscópica de columna ha revolucionado el abordaje de las patologías degenerativas al ofrecer un procedimiento mínimamente invasivo con

claras ventajas frente a la cirugía abierta. La intervención quirúrgica endoscópica es menos invasiva y reduce riesgo, pero la curva de experiencia en el aprendizaje de esta técnica es complicada y exigente. Solo cuando la experiencia es muy amplia se pueden abordar casos que van más allá del tratamiento de una hernia discal, como es el caso de liberaciones de fibrosis peridurales/epidurales, cada vez más relevante, especialmente en pacientes que acuden tras una cirugía fallida de columna.

## Una cirugía apropiada para personas de avanzada edad

Al tratarse de una técnica mínimamente invasiva permite dar solución a pacientes que mediante técnicas más agresivas son difícilmente operables y que de otra forma tendrían muy complicado encontrar una solución.

Es una cirugía muy apropiada por la poca agresión a las estructuras del paciente para personas de avanzada y muy avanzada edad. No compromete la salud del paciente, en cambio, le permite regresar a una vida más activa y sin dolor.

En la cirugía endoscópica de columna el sangrado es mínimo, no obliga a realizar grandes disecciones para acceder a la columna del paciente y la anestesia es relativamente corta, lo que permite además una recuperación más rápida, importante en pacientes de mayor edad.



Testimonio de Miguel Bretos, paciente intervenido de estenosis de canal L5-S1.



Testimonio de José Ignacio Godaraz, paciente intervenido de estenosis de hernia discal L5.